



ISTITUTO SCOLASTICO COMPRESIVO "VIA UGO BASSI"

Via U. Bassi n° 30 - 62012 CIVITANOVA MARCHE - ☐ Tel. 0733 772163- Fax 0733 778446

mic83600n@istruzione.it MCIC83600N@PEC.ISTRUZIONE.IT www.iscviagobassi.edu.it

Cod. fiscale: **93068500433** Cod. Meccanografico **MCIC83600N**

Civitanova Marche, 9 dicembre 2022

Ai genitori
degli alunni dell'Istituto
Via Ugo Bassi

Comunicazione

Oggetto: avvio progetto di Psicologia Scolastica per studenti-genitori e personale dell'istituto.

Si comunica ai sigg. genitori che il progetto di "Psicologia scolastica" per l'a.s. 2022-2023 è stato affidato alla **dott.ssa Ferretti Giselle**.

Il progetto vuole porsi come valido "strumento" a disposizione della scuola per prevenire/intervenire efficacemente nelle situazioni di disagio e difficoltà riguardanti gli alunni, le loro famiglie o i docenti.

Il progetto prevede:

- ❖ l'apertura di uno "SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO" al quale possono accedere **individualmente** gli alunni della scuola secondaria di I grado, le famiglie dell'ISC Via Ugo Bassi e tutto il **personale scolastico**;
- ❖ **INCONTRI ASSEMBLEARI ON LINE**, gestiti sempre dalla dott.ssa Ferretti, rivolti a **genitori e insegnanti**, su specifiche tematiche di interesse;
- ❖ **PERCORSO FORMATIVO "IL CIRCOLO DELLA SICUREZZA"** di otto incontri **assembleari in presenza** di sostegno alla genitorialità per i **genitori degli alunni della scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I grado**, gestiti dalla dott.ssa Ferretti, presso la scuola "Anita Garibaldi";
- ❖ **INTERVENTI**, gestiti dalla psicologa, rivolti ai **GRUPPI CLASSE/SEZIONI** di ogni ordine di scuola, quando **proposti dalle insegnanti** e in collaborazione con loro.

SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE

Modalità di accesso

A. Genitori e personale scolastico dell'ISC Via Ugo Bassi

Il personale scolastico e i genitori possono prendere appuntamento con la dott.ssa Ferretti contattandola al seguente indirizzo mail: giselle.ferretti@iscviagobassi.edu.it.

B. Alunni della scuola secondaria di I grado "A. Caro"

L'accesso allo sportello per gli alunni della Scuola Secondaria è libero e volontario ed avviene solo su richiesta degli stessi tramite biglietto posto nell'apposita cassetta all'interno della scuola.

Per accedere ai colloqui è indispensabile, per i ragazzi, l'autorizzazione dei genitori (il modulo cartaceo verrà consegnato agli alunni a scuola).

I colloqui con gli alunni avverranno **in presenza a scuola**.

Lo sportello di consulenza sarà attivo dal giorno GIOVEDÌ 22 DICEMBRE 2022.

INCONTRI ASSEMBLEARI RIVOLTI A GENITORI E DOCENTI

A. Incontro per genitori e docenti della Secondaria

MERCOLEDÌ 14 DICEMBRE 2022 18:00-20:00

“Perché non mi ascolta?”

La relazione con l'adolescente, riconoscere i segnali di disagio (fobia scolastica, fobia sociale, disturbi alimentari, autolesionismo).

“Non lo capisco più, cosa gli sta succedendo?” “Dovrebbe essere più maturo e invece si comporta come un bambino” “Non fa più i compiti, non vuole fare più nulla!”

La pubertà e l'adolescenza sono un periodo difficile per tutti, adulti e ragazzi.

L'obiettivo dell'incontro è quello di capire come funziona il cervello nelle fascia di età 11-13, quali problematiche si incontrano, i segnali di disagio e come affrontarli. Si porrà particolare attenzione anche all'ansia scolastica, l'ansia sociale, i disturbi alimentari e l'autolesionismo.

Link all'incontro: <https://meet.google.com/gzu-ahrr-jbq>

B. Incontro per genitori e docenti dell'Infanzia e della Primaria

MERCOLEDÌ 21 DICEMBRE 2022 ORE 18:00-20:00

“Perché non mi ascolta?”

Come costruire un rapporto di fiducia e di sicurezza con i bambini.

“Non mi ascolta!” “Non riesco a capire che cosa vuole!” “Quando si comporta così mi manda fuori di testa e non capisco più niente!”

A tutti i genitori capita di trovarsi in momenti di difficoltà con i propri figli, a volte fanno fatica a capire di cosa abbiano bisogno, altre volte non riescono a gestire le reazioni, quelle dei figli e quelle proprie. Anche gli insegnanti trovano spesso momenti di difficoltà nella gestione dei bambini. Questo incontro è finalizzato a discutere di quali siano i reali bisogni dei bambini e delle modalità di gestione delle difficoltà educative di genitori e insegnanti.

Link all'incontro: <https://meet.google.com/qmg-tqve-eax>

Entrambi gli incontri avranno anche l'obiettivo di presentare il programma “**Il circolo della sicurezza**”, un percorso in 8 incontri (da gennaio a marzo in presenza) nei quali la psicologa mostrerà ai genitori video specifici in cui verranno illustrate varie modalità di relazione genitore-bambino in modo da aiutarli a identificare e riconoscere i comportamenti connessi con i sistemi di attaccamento, accudimento ed esplorazione.

PERCORSO FORMATIVO PER GENITORI



Il Circolo delle Sicurezza Circle of Security Parenting

Il percorso, suddiviso in 8 incontri, è destinato ai **genitori degli alunni della scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado**, si svolgerà **in presenza presso la scuola "Anita Garibaldi"**, negli orari e nei giorni indicati nel **calendario sotto riportato** e consultabile anche nel sito dell'Istituto al seguente link: <http://iscviaugobassi.edu.it/>

La psicologa mostrerà ai genitori video specifici in cui verranno illustrate varie modalità di relazione genitore-bambino in modo da aiutarli a identificare e riconoscere i comportamenti connessi con i sistemi di attaccamento, accudimento ed esplorazione.

Il circolo della sicurezza è un programma validato scientificamente da 60 anni di studi e diffuso in tutto il mondo.

Attraverso il corso Il Circolo della Sicurezza i genitori:

- ✓ saranno in grado di **riconoscere i bisogni specifici del bambino/ragazzo**, nei diversi momenti di vita;
- ✓ impareranno a **mettere in pratica le strategie adeguate aiutare il bambino/ragazzo** nella gestione delle sue emozioni, dei suoi pensieri e dei suoi comportamenti, funzionali al suo sviluppo;
- ✓ comprenderanno **come aiutare il bambino/ragazzo a regolare le proprie emozioni critiche** quali rabbia, tristezza e paura sintonizzandosi con esse;
- ✓ **prenderanno consapevolezza dei propri punti critici**: questo punto porta ogni genitore a riflettere su quanto le proprie esperienze infantili sono collegate con l'attuale relazione con i propri figli;
- ✓ **aumenteranno la capacità di analisi dei momenti difficili, rendendosi consapevole delle "rotture"** (il momento in cui il genitore fallisce nelle sue funzioni legate all'essere più grande, più forte, più saggio) **imparando a "riparare"** (cioè ristabilendo queste funzioni).

Per accedere all'intero corso i genitori devono inviare richiesta alla **dott.ssa Giselle Ferretti** contattandola al seguente indirizzo mail: giselle.ferretti@iscviaugobassi.edu.it.

CALENDARIO "IL CIRCOLO DELLA SICUREZZA"

Dott.ssa Giselle Ferretti

DATA	ORA	DETTAGLIO INCONTRI
LUNEDÌ 30 Gennaio 2023	17:30-19:30	Definizione degli obiettivi specifici da raggiungere.
LUNEDÌ 6 Febbraio 2023	17:30-19:30	Riconoscere il 'circolo' : quali sono i bisogni irrinunciabili del tuo bambino? Come li esprime? Come li possiamo soddisfare?
LUNEDÌ 13 Febbraio 2023	17:30-19:30	Organizzare le emozioni durante una crisi . Come funzionano le emozioni e cosa possiamo fare per gestire la rabbia/la tristezza/la paura.
LUNEDÌ 20 Febbraio 2023	17:30-19:30	Le emozioni dei bambini . Perché noi adulti riusciamo a gestire bene alcune situazioni e altre no?
LUNEDÌ 27 Febbraio 2023	17:30-19:30	Qual è il 'pulsante' che ti fa saltare i nervi e rende i tuoi interventi educativi meno efficaci? Qui impariamo a riconoscerlo e a disattivarlo.
LUNEDÌ 6 Marzo 2023	17:30-19:30	Stile educativo : scoprirai quali sono i punti di forza e di debolezza del tuo stile genitoriale e come potenziare in pratica i punti deboli.
LUNEDÌ 13 Marzo 2023	17:30-19:30	Riparare le relazioni : cosa fare per ricreare sicurezza e per rinforzare il rapporto quando ci sono rotture.
LUNEDÌ 20 Marzo 2023	17:30-19:30	Riepilogo e festeggiamenti : si rivedono i concetti e si rinforzano insieme.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

(Dott. Maurizio Armandini)

firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del d.lgs n. 39/1993