



ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO “VIA UGO BASSI”

Via U. Bassi n° 30 - 62012 CIVITANOVA MARCHE - ☐ Tel. 0733 772163- Fax 0733 778446

mcic83600n@istruzione.it MCIC83600N@PEC.ISTRUZIONE.IT www.iscviagobassi.edu.it

Cod. fiscale: **93068500433** Cod. Meccanografico **MCIC83600N**

Civitanova Marche, 20 gennaio 2023

Ai genitori
degli alunni dell’Istituto
Via Ugo Bassi

Comunicazione

Oggetto: Progetto Psicologia Scolastica - Avvio del percorso formativo per genitori “Il circolo della sicurezza”.

Si comunica ai sigg. genitori che il percorso formativo “**Il circolo della sicurezza**”, condotto dalla psicologa Giselle Ferretti nell’ambito del progetto di "Psicologia scolastica", inizierà il giorno **LUNEDÌ 30 GENNAIO 2023**.

Il percorso, suddiviso in 8 incontri, destinato ai **genitori** degli alunni della scuola dell’Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado, si svolgerà **in presenza presso la scuola “Anita Garibaldi”**, negli orari e nei giorni indicati nel **calendario sotto riportato** e consultabile anche nel sito dell’Istituto al seguente link:

<https://iscviagobassi.edu.it/sportello-dascolto-2/>

CALENDARIO “IL CIRCOLO DELLA SICUREZZA”

Dott.ssa Giselle Ferretti

DATA	ORA	DETTAGLIO INCONTRI
LUNEDÌ 30 Gennaio 2023	17:30-19:30	Definizione degli obiettivi specifici da raggiungere.
LUNEDÌ 6 Febbraio 2023	17:30-19:30	Riconoscere il “circolo”: quali sono i bisogni irrinunciabili del tuo bambino? Come li esprime? Come li possiamo soddisfare?
LUNEDÌ 13 Febbraio 2023	17:30-19:30	Organizzare le emozioni durante una crisi. Come funzionano le emozioni e cosa possiamo fare per gestire la rabbia/la tristezza/la paura.
LUNEDÌ 20 Febbraio 2023	17:30-19:30	Le emozioni dei bambini. Perché noi adulti riusciamo a gestire bene alcune situazioni e altre no?
LUNEDÌ 27 Febbraio 2023	17:30-19:30	Qual è il ‘pulsante’ che ti fa saltare i nervi e rende i tuoi interventi educativi meno efficaci? Qui impariamo a riconoscerlo e a disattivarlo.
LUNEDÌ 6 Marzo 2023	17:30-19:30	Stile educativo: scoprirai quali sono i punti di forza e di debolezza del tuo stile genitoriale e come potenziare in pratica i punti deboli.
LUNEDÌ 13 Marzo 2023	17:30-19:30	Riparare le relazioni: cosa fare per ricreare sicurezza e per rinforzare il rapporto quando ci sono rotture.
LUNEDÌ 20 Marzo 2023	17:30-19:30	Riepilogo e festeggiamenti: si rivedono i concetti e si rinforzano insieme.

Per accedere all’intero corso i genitori devono inviare richiesta alla **dott.ssa Giselle Ferretti** contattandola al seguente indirizzo mail: giselle.ferretti@iscviagobassi.edu.it.

Il circolo della sicurezza è un programma validato scientificamente da 60 anni di studi e diffuso in tutto il mondo.

Attraverso il corso “Il Circolo della Sicurezza” i genitori:

- ✓ saranno in grado di **riconoscere i bisogni specifici del bambino/ragazzo**, nei diversi momenti di vita;
- ✓ impareranno a **mettere in pratica le strategie adeguate per aiutare il bambino/ragazzo** nella gestione delle sue emozioni, dei suoi pensieri e dei suoi comportamenti, funzionali al suo sviluppo;
- ✓ comprenderanno **come aiutare il bambino/ragazzo a regolare le proprie emozioni critiche** quali rabbia, tristezza e paura sintonizzandosi con esse;
- ✓ **prenderanno consapevolezza dei propri punti critici**: questo punto porta ogni genitore a riflettere su quanto le proprie esperienze infantili siano collegate con l’attuale relazione con i propri figli;
- ✓ **aumenteranno la capacità di analisi dei momenti difficili, rendendosi consapevole delle “rotture”** (il momento in cui il genitore fallisce nelle sue funzioni legate all’essere più grande, più forte, più saggio) **imparando a “riparare”** (cioè ristabilendo queste funzioni).

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

(Dott. Maurizio Armandini)

firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell’art. 3, comma 2 del d.lgs n. 39/1993