

COMUNE DI CIVITANOVA MARCHE – MENÙ PRIMAVERA ESTATE 2021-'22

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1	Pasta al pomodoro Formaggio fresco (stracchino/ricotta/robiola) * Zucchine stufate Pane Frutta	Risotto bianco con verdure Fettina di tacchino panata Insalata verde Pane Frutta	Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro Merluzzo * al forno Carote lesse schiacciate Pane Frutta	Crema di legumi e verdure con mlnestrina Polpettone di bovino Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con verdure * Bietola all'olio Pane Dolce secco
2	Pasta bianca con piselli* Plattessa * al forno * Fagiolini al vapore Pane Yogurt	Risotto al pomodoro e verdure Frittata Verdure gratinate al forno Pane Frutta	Pasta bianca con zucchine Arrosto di tacchino Pomodori freschi/insalata Pane Frutta	Tortellini al pomodoro Formaggio fresco (stracchino/ricotta/robiola) Carote julienne Pane Frutta	Pasta con pomodoro e fagioli Petto di pollo panato Insalata mista Pane Frutta
3	Risotto al pomodoro Frittata Pomodori freschi/insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro e ceci Sovracosce di pollo al forno * Spinaci all'olio Pane Frutta	Lasagna rossa Prosciutto cotto Insalata verde Pane Dolce secco	Risotto alle verdure Polpettone di tonno * Zucchine stufate Pane Frutta	Pasta alla crema di piselli* Formaggio fresco (stracchino/ricotta/robiola) Finocchi e/o carote in insalata Pane Frutta
4	Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro Prosciutto cotto * Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro e piselli* Plattessa * al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio Polpettone di bovino alla pizzaiola Insalata verde Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tacchino con salsa di carote * Bietola all'olio Pane Frutta	Risotto al parmigiano Frittata con patate * Fagiolini al vapore Pane frutta



5	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio fresco (stracchino/ricotta/robiala) Verdure gratinate Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine, verdure e parmigiano/grana Merluzzo* al forno Pomodori freschi/insalata Pane Yogurt	Pasta al sugo di pomodoro e fagioli Scaloppina di maiale al limone * Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta all'olio Fritata Carote julienne Pane integrale Frutta	Risotto con verdure Tacchino al forno con salvia e rosmarino Insalata mista Pane Frutta
---	---	---	---	--	---

(*) Prodotto surgelato

A.S.U.R. - AREA VASTA 3
 Dipartimento Prevenzione
 Serv. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Il Direttore
 Dr. Stefano Colletta

